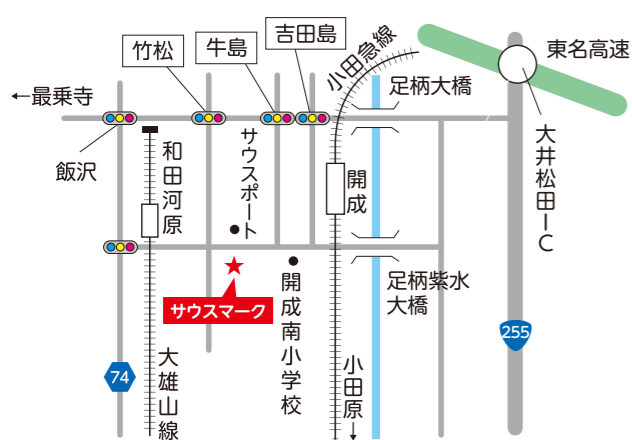


ご入居いただける方

- ・介護保険法に定める要介護認定において、要支援1~要介護5に該当する方
- ・常時医療機関で治療をする必要のない方
- ・結核・疥癬など伝染する疾患のない方
- ・自傷や他害の恐れのない方



Access information
【交通のご案内】



大井松田インターから車で7分



- あじさい内視鏡クリニック…徒歩約0分
- セブンイレブン開成町宮台店…徒歩約1分
- みなみ中央公園…徒歩約4分
- ウエルシア開成牛島店…徒歩約6分
- マックスバリュ開成駅前店…徒歩約14分
- 小田急線 開成駅…徒歩約15分

社会福祉法人 一燈会 ittokai

〒258-0029 神奈川県足柄上郡開成町みなみ 5-5-10

0465-85-0281 FAX. 0465-85-0283

<https://southmark.jp>



SOUTH MARK

総合ケアの一燈会が贈る、新たなリハビリの光。
心と体を輝かせる、新しい高齢者生活のはじまり。

R Rehabilitation

選べるリハビリ。無理なく、自主的に、
運動リハと脳科学リハの両面から改善を目指す
新しいリハビリのスタイル。



リハビリテーション

リハビリテーション
専門職考案のリハプログラムにあなたのやりたいを
プラスすることで、リハビリの選択肢が増えます。

サウスマークは全面的にお客様ができるだけご自分でできるよう工夫を凝らしております。

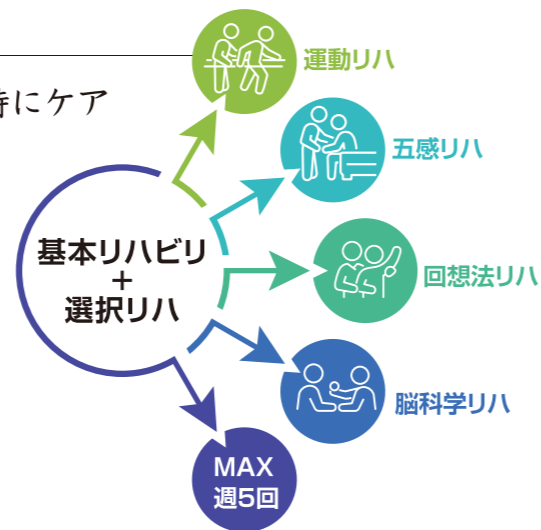
施設からのメッセージ

主体的にリハビリを選び、「機能」と「認知」を同時にケア

サウスマークが提供する新しいリハビリは、無理なく続けられるトレーニングと選択型リハビリで構成され、つらくないリハビリを実現しています。参加者が主体的に関与でき、機能維持・改善と認知機能の向上も期待できるアプローチです。具体的なリハビリ分野として、運動リハでは道具やマシンを使用したトレーニングや自主トレーニングが含まれます。五感リハでは視覚・聴覚・触覚・味覚・嗅覚を刺激し、クッキングリハを通じて身体的なリハビリと脳科学リハが融合しています。

将来的には美容リハ、園芸・盆栽リハなども導入される予定です。

回想法リハではスタディ型のアプローチを取り入れ、写真や出来事を通じて話すことで認知機能を強化します。脳科学リハではeスポーツリハ、MRリハ(複合現実)を導入し、ゲームを通じたトレーニングが高齢者に広く受け入れられています。これらの取り組みは科学的エビデンスに基づいており、認知症予防やフレイル予防に寄与すると期待されています。



自分でできる＝機能維持・向上につながります



理学療法士常駐

リハビリテーションプランには、身体的基本的な機能や筋力の向上を促進するエクササイズが含まれます。また、日常生活動作のトレーニングも行い、入居者が自宅での独立した生活に必要なスキルを身につけます。我々のスタッフは入居者一人ひとりに寄り添い、モチベーションを高めながらリハビリを進めます。コミュニケーションやご家族様との結びつきも大切に、入居者が愛される環境で心身ともに回復できるよう努めています。



調理によるリハビリ

私たちは調理によるリハビリも行なっております。食事作りは生活の一部であり、自らが美味しい食事を作ることは喜びであり、自己肯定感を高める手段でもあります。そして何より、調理は手の動きやバランス感覚を鍛える優れたリハビリ活動です。包丁さばきや鍋の取り扱い、材料の計量などの動作は、身体機能を向上させるとともに、日常生活に必要なスキルも身につけます。

有資格者がお一人おひとりのニーズに合わせた
リハビリプログラムを考案します。



▲リハビリの目的に合わせて各種トレーニングが可能です

「リハビリテーション」と「生きがい」を重視し、お客様に充実した生活を送っていただきたい

【日常生活動作のトレーニング】を行い、入居者が
自宅での独立した生活に必要なスキルを身につけることが可能です。

- ① 各入居者の健康状態や機能のレベルを評価し、その結果をもとに個別のリハビリテーションプランを作成します。
- ② 筋力、柔軟性、バランス、歩行能力などの身体機能の向上を重視します。
- ③ エクササイズやトレーニングを通じて、日常生活動作の改善を目指します。
- ④ 例えば、料理など日常的な活動をリハビリの一環として取り入れます。



Communication

皆さんが笑顔で楽しむことができる空間をご用意しています

コミュニティラウンジ

ご家族様との時間を大切にしております
 コミュニティ
 共に過ごし心温まる交流が豊かに生きる活力となります。

居室、食堂、1階のフリースペースでご家族との面会ができます

施設からのメッセージ

Message

生活に「活力」や「生きがい」を詰め込んだ、あたたかなコミュニティ
 コロナ禍において、サウスマークは感染症対策を徹底し、入居者の健康と安全を最優先に考えています。私たちはご家族様との絆を大切に、日常生活において面会を可能にしました。居室、食堂、1階のフリースペースなどでの面会ができ、温かなひとときを提供しています。また、新しい生活の中で、入居者同士が楽しめるアクティビティも大切にしています。PCゲームなどの娯楽も充実し、皆さんが笑顔で楽しむことができる空間を提供しています。私たちの施設は、生活に活力や生きがいを詰め込んだ、あたたかなコミュニティを築いています。ここでの生活は、心豊かで充実したものになることでしょう。

あなたとご家族の安心と満足が、私たちの使命です



ご家族の方もご利用頂けます

コンピューターゲームやVRを通じたe-sportsは、リハビリの枠を超えて、患者様に新しい挑戦と達成感をもたらします。実際にご利用された中には、職員より上手な方もいて驚きました。これは何?やってもいい?明日もやりたいと。昔みんなとドライブに行った思い出を語ってくれたり、楽しみながら体幹、下肢トレーニングなど機能改善にもなります。



和テイストの共有空間

大切なご家族様と心からの対話を促進するために、居心地の良い面談スペースをご用意しています。入居者のご家族様が気軽に集まり、愛情と思い出を共有できるこのスペースは、家庭のような温かさや安らぎを提供します。ご家族様と入居者が絆を深め、共に心豊かな時間を過ごせるよう努めています。

入居者の健康と安全を最優先に考えています。



【内科・消化器内科・内視鏡検査】
 院長 高田 龍介



医療法人あじさい会
 あじさい内視鏡クリニック



【心療内科・精神科】
 医師 戸邊 友揮

隣接のサウスポートには、内科や精神科、薬局などのほか
 歯科なども含む包括的な医療体制が充実しています。

【私たちは万全の医療サポートに努めています。】

- ① 医療法人あじさい会 あじさい内視鏡クリニック (サウスポート内)
 診療科目：内科・消化器内科・内視鏡検査 / 心療内科・精神科
- ② きずな薬局 (サウスポート内)
- ③ 胃ろう、透析、インシュリン、酸素吸入といった医療ニーズに対応のほか
 末期癌における薬物治療も含め、幅広い病状に対応可能な医療体制
 (一部条件がありますので施設へご相談ください。)



▲サウスマーク(右)に隣接する建物がサウスポート(左)

プライベートと団らん、両方を大切にする高齢者施設



Private room

居室から始まる、新しい喜びと安らぎ
ここは、あなたの心地よい場所

居室(ザ・プライム燈庵)

居室案内

セキュリティとくつろぎが共存する、穏やかなプライベートスペース
快適な個室で、一日一日が特別な思い出に。

認知症の方も受け入れておりますので、安心してお越しく下さい。

施設からのメッセージ

Message

安心の設備と温かなコミュニティ。快適な居室で、自分らしい日々を

サウスマークでは、ご入居者の方々のプライベートが守られた自分らしい生活を楽しむために、快適な空間をご提供し、安全とプライバシーのバランスを重視しています。各居室は居住者がくつろぎ、心地よく過ごせるように設計され、プライベートな空間を確保しながらも、監視カメラ等ではなくベッドマットレスに設置されているセンサーによって入居者の健康状態を把握することができます。入居者の心拍数・呼吸数や起き上がりなども確認でき、夜間等も起こしたりせずにサポートを提供することが可能です。これにより入居者は安心して日々を過ごすことができます。

- 居室トイレに関しましては「一人でトイレをしたい」という気持ちを誰よりもお客様の身になって考えました
・車いすでも開けやすく入りやすい両開きの折れ戸
・利用しやすいように多種多様な手すりを設置



共有ダイニングスペース

共有ダイニングスペースでは、ゆったりと寛ぎながら、美しい景色を眺めることができ日本の風情を感じながら、他の入居者との交流や大切なひとときをお楽しみいただけます。そして、心地よい和のデザインを活かした空間と、広々としたキッチンスペースもご用意し、ここでは、調理することもでき、美味しい食事を作りながら、コミュニケーションの場としてもご利用いただけます。



檜風呂(車椅子対応)

サウスマークでは、心地よい入浴環境を大切にし、車椅子でも安心して入浴できる檜浴室を用意しています。温泉のような贅沢なひとときを提供し、入居者の皆様が入浴を通じてリラックスし、心身ともにリフレッシュできるような心がけています。ここでは専用の設備やスタッフのサポートにより、入浴が難しい方も安心してお風呂を楽しむことができます。



心地よい展望のダイニングスペース
共有のひとときに心地よさが広がります。

嚥下の状態や食事制限、アレルギーにも対応。お客様に適した食事サービスをご提供しています。

【管理栄養士が毎日の献立を考えてご提供します】

管理栄養士による通常食の提供のほか、治療食の対応もしており、栄養価の高い嚥下調整食の提供をいたします。おいしくて栄養バランスのとれた献立を毎月計画し、食欲をそそり、食べ残しを抑制するだけでなく、厚生労働省の食事摂取基準をもとにメニューを作成しているので栄養面も安心です。



▲ご入居者様の状態に合わせたお食事をご提供します

選べるコース

通常食

ムース食(嚥下調整食3)舌でつぶせる